

Screen Time



Descrizione sintetica

Tipologia

Screen Time è un'app di controllo che consente ai genitori di gestire il tempo che i figli trascorrono su smartphone e tablet.

Parental control

Informazioni generali

Destinatari

Genitori

Sito Web di riferimento

<https://screentimelabs.com/>

Compatibilità

Android, IOS e Amazon Fire

Lingua dell'interfaccia

Inglese e italiano

Costo

Di base gratuito/ Premium a 3,39€ al mese

Si può avere una prova di 14 giorni per poterlo utilizzare e capire se è quello che si vuole davvero.

Presenza pubblicità

No

Esperienza d'uso

Facilità d'uso

È di facile impostazione direttamente dal proprio smartphone, da cui si può monitorare e controllare il tempo di utilizzo di dispositivi.

Cosa offre

Offre la possibilità di impostare dei limiti di tempo per ogni dispositivo tecnologico che hanno in mano i propri figli, fissando orari diversi tra settimana e week-end, indicando quali App possono essere usate sempre e quali hanno dei limiti e perché. Permette di mettere un freno agli orari scolastici e a quelli prima di andare a dormire. Inoltre, si può mettere in pausa l'attività che il figlio sta svolgendo (ad esempio perché è ora di cena) e si può dare successivamente un tempo bonus premendo semplicemente un pulsante. Ogni genitore può ricevere costantemente una rassegna delle App più utilizzate dal proprio bambino, quelle che vuole scaricare e quelle da bloccare. Un'altra attività che questa App permette di fare è quella di creare una lista di cose divertenti da condividere e magari all'aria aperta invece di trascorrere ore e ore al telefono. A fine attività magari si può anche dare una ricompensa.

Come è strutturata

Ogni genitore può creare per ogni figlio un diario dove segnare i limiti di tempo, l'orario della cena, del sonno, della scuola e tutte le App che vuole bloccare. Può modificarle in qualsiasi momento della giornata e può ricevere le notifiche degli aggiornamenti che desidera; può approvare o non approvare alcune attività che vuole svolgere il figlio.

Si può utilizzare la App dal telefono o anche dal PC di casa e di lavoro.

Screen Time



Valutazione complessiva

Valutazione utenti

Commenti

4.0/5 è la valutazione che gli utenti hanno fornito.

Questa sembra essere un'App di natura sana, senza obblighi, ricatti, frustrazioni, ma anzi con molta flessibilità e aperta nello scoprire attività nuove e con le giuste ricompense.

Si potrebbero terminare le infinite litigate per il troppo tempo passato davanti allo smartphone e la cosa più bella in tutto ciò è che il genitore propone un'alternativa, e il ragazzo può scegliere altre attività, è libero e sa che è per il suo bene, perché ad ogni limite c'è una motivazione.