



Safer internet day 2026

Scheda didattica

FamilyMeme

Trasforma i momenti in famiglia in memi divertenti!

Mariarosa Lommi

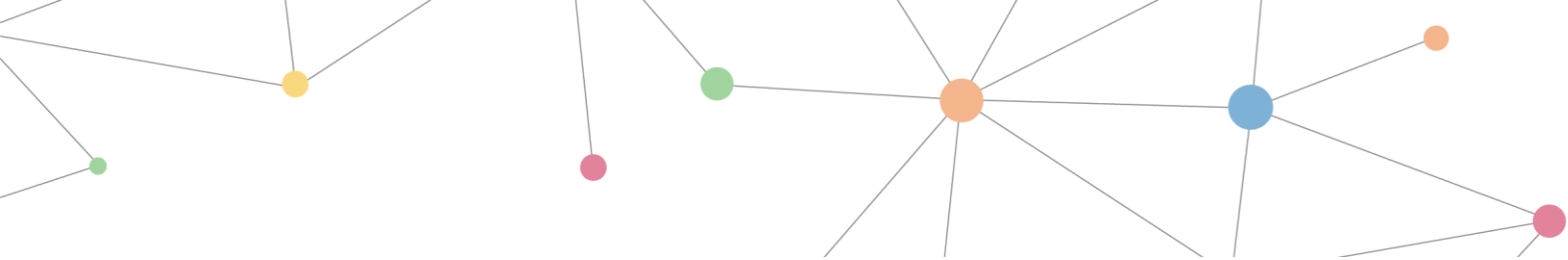
Il meme rappresenta uno dei linguaggi più diffusi della comunicazione digitale: immagini semplici, accompagnate da brevi frasi, che si diffondono rapidamente online perché riescono a raccontare situazioni comuni in modo immediato, ironico e riconoscibile.

Dietro la loro apparente leggerezza, sono però veri e propri **messaggi culturali**: raccontano come vediamo il mondo, cosa ci fa ridere, cosa ci preoccupa e cosa consideriamo importante. Per questo non sono solo “battute”, ma strumenti che aiutano a **rileggere la realtà**, esprimendo le proprie emozioni e punti di vista.

I memi, inoltre, nascono per viaggiare: sono pensati per essere condivisi, commentati, modificati e rielaborati da molte persone. Proprio questa loro capacità di circolare rapidamente li rende uno strumento particolarmente interessante per parlare, in modo semplice e concreto, di un tema centrale della vita online: la viralità.

Perché farlo in famiglia?

Creare un meme insieme permette a genitori e figli di incontrarsi su un linguaggio vicino ai più giovani, favorendo uno scambio tra generazioni che mette in circolo competenze, punti di vista e sensibilità differenti. Attraverso questa attività si costruiscono momenti di dialogo e complicità, in cui è possibile raccontarsi e rielaborare esperienze, dando valore ai vissuti quotidiani. Allo stesso tempo, offre l'occasione di avvicinarsi alle **regole della comunicazione online**, riflettendo su come si costruiscono e si diffondono i



contenuti in rete.

Attraverso *FamilyMeme*, la viralità può essere quindi osservata e compresa dall'interno. Diventa un'occasione per riflettere su cosa scegliamo di pubblicare e perché, per capire come e quanto velocemente i contenuti si diffondono e per prendere consapevolezza delle responsabilità che ogni gesto comunicativo porta con sé.

Creiamo step by step il nostro meme!

1. Pensate insieme e scegliete: qual è stato un momento divertente, curioso o significativo dell'ultima settimana o dell'ultimo mese?

2. Scegliete l'immagine: trovate online una fotografia famosa oppure scattatene una nuova. Potete anche creare un disegno! L'importante è che rappresenti la situazione scelta.

3. Scrivete il testo: breve, chiaro e divertente. Scegliete qualcosa che faccia ridere tutti in famiglia!

4. Create il vostro meme: potete utilizzare diversi strumenti gratuiti*:

- *Canva* (www.canva.com)
- *Memeton* (<https://memeton.com>)
- *Meme Generator* (<https://www.iloveimg.com/meme-generator>)

* Le risorse indicate costituiscono un suggerimento, possono essere selezionate e personalizzate secondo le preferenze di ciascuna famiglia.

5. Raccogliete e conservate i vostri *FamilyMeme* in una cartella digitale o fisica. Con il tempo diventerà un vero album di famiglia, da sfogliare per ricordare, ridere e raccontarsi.

Parliamone assieme! Dopo aver creato il meme, potreste farvi alcune domande:

- Cosa racconta questo meme di noi?
- Perché ci fa ridere?
- Potrebbe piacere anche ad altri? Perché?
- Cosa cambia tra tenerlo per noi e condividerlo online?